REUNION ASAMBLEA ORDINARIA: ASOCIACION DE USUARIOS DE LA E.S.E. CENTRO DE REHABILITACIÓN INTEGRAL DE BOYACÁ "CRIB"

ACTA No. 002-2026

En la ciudad de Tunja-Boyacá, el día trece (13) del mes de Mayo del dos mil veintiséis (2026), teniendo en cuenta la Convocatoria hecha por el SIAU del CRIB, mediante la cual se Convocó a reunión presencial de: Asamblea General Ordinaria de Usuarios, a través de los correos electrónicos y el grupo de whatsApp, en tal sentido siendo las 2:30 PM, nos reunimos en el Auditorio del Centro de Rehabilitación Integral de Boyacá "CRIB" de la ciudad de Tunja, citación hecha para las 2:00 PM. Con el fin de desarrollar el siguiente orden del día:

ORDEN DEL DIA:

1. *Registro de asistencia a la reunión de Asamblea.*
2. *Lectura y aprobación del Orden del día.*
3. *Capacitación por parte del SIAU CRIB.*
4. *Elección de un presidente y un secretario Ad-Hoc, para presidir esta reunión.*
5. *Informe de actividades por parte de la Junta Directiva saliente.*
6. *Elección de la Nueva Junta Directiva de la Asociación de Usuarios Periodo: 2026-2028.*
7. *Elección del Nuevo Fiscal de la Asociación de Usuarios del CRIB: Periodo 2026-2028.*
8. *Elección del cargo vacante en el Comité de Ética Hospitalaria del CRIB.*
9. *Elección de los 5 delegados, para participar el día 4 de Junio de 2026, en la Asamblea de Delegados en la que se elegirá el representante por los usuarios ante la Junta Directiva CRIB.*
10. *Toma del Juramento tanto de la Nueva Junta Directiva y del Fiscal de la Asociación de Usuarios del Centro de Rehabilitación Integral del CRIB Boyacá.*
11. *Proposiciones y varios.*

DESARRORRO ORDEN DEL DÍA:

1. **Registro de Asistencia.-** Con relación a este punto, se tuvo en cuenta la planilla de asistencia, la cual fue legalizada por todos los asistentes a esta reunión, se verifica la asistencia de: dieciséis 17 personas, planilla que hace parte de esta Acta.

2. **Lectura y Aprobación del Orden del día:** Se procedió a darle lectura al Orden del día, acto seguido el señor presidente lo sometió a su respectiva aprobación de la Honorable Asamblea, siendo aprobado este orden del día por unanimidad, sin ninguna objeción.

3. **Capacitación por parte del SIAU CRIB.-** La Dra. SANDRA MONTAÑA, Jefe de la Oficina del SIAU, nos da una excelente capacitación sobre la Salud Mental: "CUIDANDO A MI SALUD MENTAL EN FAMILIA" El objetivo de esta conferencia o Taller, es: El fortalecimiento en los participantes, la comprensión de la Salud Mental como parte fundamental del bienestar personal y familiar, identificando emociones, factores protectores y acciones sencillas de autocuidado que puede aplicar en la vida diaria.

Para esto la Dra. SANDRA, utilizo unas hojas como fichas, que le fue entregando a grupo de personas, estas fichas contenía una: un Tema, un mensaje y una pregunta; quien recibió la ficha: la leía en voz alta y respondía una pregunta sencilla, según la ficha, así:

Ficha No. 1: Respirar:
Mensaje: respirar profundo ayuda a calmar la mente y el cuerpo; la Pregunta: ¿Qué hace tú cuando te sientes preocupado? El participante exponía lo que consideraba y posteriormente las demás personas del grupo.

Ficha No. 2: Hablar:
Mensaje: expresar lo que sentimos ayuda a no guardar cargas emocionales. Pregunta ¿Con quién puedes hablar cuando te sientes triste, bravo o angustiado?

Ficha No. 3: Escuchar:
Mensaje: Escuchar con respeto fortalece la convivencia familiar. Pregunta ¿Cómo puedes demostrarle a alguien de tu familia que lo estas escuchando?

Ficha No. 4: pedir ayuda:
Mensaje: pedir ayuda no es debilidad, es una forma de cuidarse. Pregunta ¿Cuándo crees que una persona debe pedir apoyo?

Ficha No. 5: descansar:
Mensaje: dormir y descansar ayuda a tener mejor ánimo y claridad mental. Pregunta ¿Qué pasa cuando una persona no descansa bien?

Ficha No. 6: Trato amable:
Mensaje: Las palabras respetuosas ayudan a mantener la tranquilidad en casa. Pregunta ¿Qué palabra amable puede usar más seguido con tu familia?

Ficha No. 7: Emociones:
Mensaje: Todas las emociones son validadas, pero debemos aprender a manejarlas. Pregunta ¿Qué emoción has sentido con más frecuencia últimamente?

Ficha No. 8: Tiempo en familia:
Mensaje: compartir momentos sencillos fortalece los lazos familiares. Pregunta ¿Qué actividades sencillas puedes hacer con tu familia?

Ficha No. 9: Autocuidado:
Mensaje: Cuidarme también me ayuda a cuidar mejor a los demás. Pregunta ¿Qué haces para cuidar de ti mismo o ti misma?

Ficha No. 10: Respeto:
Mensaje: el respeto permite vivir mejor con los demás. Pregunta ¿Cómo se demuestra el respeto dentro de una familia?

Ficha No. 11: Reconocer señales:
Mensaje: Cambio fuertes en el sueño, el ánimo, el apetito o el comportamiento pueden ser señales de alerta. Pregunta ¿Qué señales muestran que una persona puede recitar ayuda?

Ficha No. 12: Pensamientos positivos:
Mensaje: Pensar con calma ayuda a enfrentar mejor las dificultades. Pregunta ¿Qué frase te puedes decir en un momento difícil?

CONCLUSION: "La Salud Mental se cuida todos los días con pequeñas acciones: hablar, escuchar, descansar, pedir ayuda, respetar, compartir en familia y reconocer nuestra emociones.

Cuidar la Salud Mental es una responsabilidad personal, familiar y comunitaria, porque cuando una persona se siente apoyada, comprendida y escuchada, tiene más herramientas para enfrentar las dificultades dela vida"

FRASE DE IMPACTO. "Cuidar la Salud Mental es aprender a escucharnos, apoyarnos y tratarnos con respeto cada día".

4. **Elección de un Presidente Ad-Hoc y un Secretaria Ad-Hoc, para presidir esta reunión.**- La Honorable Asamblea postula, como Presidente al señor: ALVARO CICUA ARIAS y a la señora JESSIKA LORENA CARRERO DÍAZ como Secretaria, quienes aceptan dichas postulaciones.

5. **Informe de Actividades por parte de la Junta Directiva saliente.**- El señor ALVARO CICUA ARIAS, en su calidad de Presidente de la actual Junta Directiva de la Asociación de Usuarios del CRIB: informa que se desarrolló un trabajo en equipo, obviamente no fue fácil ya que la situación de la salud cada día ha sido muy difícil; fue muy grato haber trabajado de la mano con la Oficina del SIAU, en cabeza de la Dra. SANDRA MONTAÑA quien siempre ha esta presta en capacitarnos en diferentes temas de la salud mental; al principio estuve colaborándole en la apertura del buzón, posteriormente a raíz de la nueva normatividad de la apertura, en que hay que realizar hasta tres veces por semana, en tal sentido por situación de transporte no volví; se ha venido participando en las reuniones del Comité de Ética y en las reuniones de la Junta Directiva del CRIB a la cual pertenezco por parte de los Usuarios, esto ha conllevado de presentar planes de mejora en PRO de los usuarios, para que cada día tengan un mejor y oportuno servicio, con calidad humana.

6. **Elección de la Nueva Junta Directiva de la Asociación de Usuarios Periodo: 2026-2028.**- El señor presidente le propone a la honorable Asamblea, que cada uno realice un examen a consciencia, como tener: tiempo, conocimiento y tener el deseo de trabajar por todos los usuarios de la Salud mental; después de trascurrir un espacio de tiempo, les pide que voluntariamente pasemos 5 personas al frente, una vez estuvimos reunido las 5 personas, la

nueva Junta Directiva de la Asociación de Usuarios del CRIB, para el periodo 2026-2028, quedo integrada, así:

CARGO	*NOMBRES Y APELLIDOS*	*C. C. No.*	*CELULAR No.*
PRESIDENTE	*ALVARO CICUA ARIAS*	*6.755.878*	*3102943792*
VICEPRESIDENTE	*GLORIA ESPERANZA CAMARGO*	*46.669.894*	*3115416899*
SECRETARIO	JESSIKA LORENA CARRERO DÍAZ	*1.118.534.319*	*3005658707*
SUPLENTE NUMERICO	*NUBIA ROCIO CAMARGO HUERTAS*	*40.009.448*	*3165349790*
VOCAL	*VILMA YANNETH BARBOSA*	*27.981.738*	*3124201398*

Las personas anteriormente registradas, agradecen a la Asamblea el voto de confianza y aceptan el respectivo cargo, para el cual fueron elegidos.

7. **Elección del Nuevo Fiscal de la Asociación de Usuarios del CRIB: Periodo 2026-2028.-** para este cargo de Fiscal, fueron postuladas dos (2) personas: MARIA GRACIELA CIFUENTES RUBIO y WALDINA VARGAS BARON, por existir 2 personas postulas, se somete a votación, obteniendo el siguiente resultado, por la señora: WALDINA VARGAS BARON 13 votos y por la señora: MARIA GRACIELA CIFUENTES RUBIO 4 votos.

En consecuencia, quedo elegida como nueva Fiscal de la Asociación de Usuarios de la E.S.E. CRIB, para el periodo 2026-2028.

CARGO	*NOMBRES Y APELLIDOS*	*C. C. No.*	*CELULAR No.*
FISCAL	*WALDINA VARGAS BARON*	*40.022.674*	*3105848713*

La señora WALDINA VARGAS BARON, le manifiesta a la Honorable Asamblea, su aceptación al cargo de Fiscal, agradece el voto de confianza depositado en Ella, de igual manera aspira cumplir a cabalidad su cargo para el cual fue elegida.

8. **Elección del cargo vacante en el Comité de Ética Hospitalaria del CRIB.-** con relación a esta elección, el señor presidente le manifiesta a la honorable Asamblea, que de acuerdo a la normatividad, son dos (2) representantes por parte de los usuarios, los cuales fueron elegidos hace dos (2) años, para un periodo de tres (3) años; pero el señor CHRISTIAN FELIPE PINEDA CONTRERAS dejo de asistir sin ninguna justificación a más de cuatro (4) reuniones del Comité de Ética Hospitalaria, previa Convocatoria; en consecuencia por Estatutos, se debe nombrar su reemplazo por el periodo restante, o sea por un año; el cual a este Comité de Ética Hospitalaria le queda un año. En tal sentido se postula la señora: GLORIA ESPERANZA CAMRGO QUINTERO, al no haber más postulaciones, es elegida por unanimidad, en el Comité de Ética Hospitalaria, en remplazo del señor: CHRISTIAN FELIPE PINEDA CONTRERAS.

9. **Elección de los 5 delegados, para participar el día 4 de Junio de 2026, en la Asamblea de Delegados en la se elegirá el representante por los usuarios ante la Junta Directiva del CRIB.-** El señor ALVARO CICUA ARIAS, en su calidad de presidente, da a conocer la Resolución No. 0813 de fecha 7 de Mayo de 2026, Resolución emanada de la Secretaria de Salud de

Boyacá, en Coordinación con el oficio fechado el 12 de Mayo de 2026, firmado por Dra. DIANA CATALINA DELGADO JIMENEZ Gerente del CRIB, documentos mediante los cuales se Convoca a Asamblea General de las Alianzas o Asociaciones de Usuarios, para la elección del Representante de Usuarios ante la Junta Directiva de la E.S.E. Centro de Rehabilitación Integral de Boyacá CRIB Nivel 2. En tal sentido es necesario en esta Asamblea elegir los cinco (5) delegados de la Asociación de Usuarios del CRIB, para que participen con voz y voto el día 4 de Junio de 2026, en la Asamblea de Delegados que se realizara de manera presencial, en el Auditorio del CRIB Tunja, a partir de las 9:00 AM, igualmente estos cinco delegados que hoy sean elegidos se den enviar con otros requisitos al correo electrónico: info@cribsaludmental.gov.co el día 28 de mayo de 2026 antes de las 5:00 PM. Por lo expuesto anteriormente fueron elegidos democráticamente las siguientes personas, así:

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA CIUDADANÍA	CELULAR No.
1	VILMA YANNETH BARBOSA	27.981.738	3124201398
2	OFELIA MARIA DIAZ	40.047.442	3103384576
3	CARMEN ROSA GAMBOA	40.015.371	3123015649
4	JUAN JOSE MEDINA ROJAS	6.760.742	3124611795
5	WALDINA VARGAS BARON	40.022.674	3105848713

10. **Toma del Juramento tanto de la Nueva Junta Directiva y del Fiscal de la Asociación de Usuarios del Centro de Rehabilitación Integral del CRIB Boyacá: periodo 2026-2028**.- El señor HERMES GUEVARA CACERES, muy amablemente realiza la toma de Juramento tanto a la Nueva Junta Directiva y a la nueva Fiscal de la Asociación de Usuarios del Centro de Rehabilitación Integral de Boyacá E.S.E "CRIB", periodo 2026-2028; les pregunto a todos: Juran cumplir fielmente a cabalidad los Estatutos y los Reglamentos de la Asociación de Usuarios, a lo que contestaron todos: Sí Juramos; sí es que Dios y la Patria os los premie, sino que El, Ella y los Usuarios los demande. Acto seguido por parte de la Honorable Asamblea hubo un fuerte y prolongado, aplauso de agradecimiento.

11. **Proposiciones y varios**.- Se propone una copia de los Estatutos de la Asociación de Usuarios del CRIB, a cada correo electrónico o línea de whatsApp o en efecto al grupo de la Asociación ya creado, el listado de la nueva Junta Directiva y Fiscal de la Asociación de Usuarios del CRIB.

Una vez agotado el Orden del día, se da por terminada la reunión, siendo las cuatro y treinta de la tarde (4:30 PM) del día trece (13) del mes de Mayo de dos mil veintiséis (2026).

En constancia se firma la presente Acta:

ALVARO CICUA ARIAS
C. C. No. 6.755.878 de Tunja
Presidente Ad-Hoc.

JESSIKA LORENA CARRERO DIAZ
C. C. No. 1.118.534.319 de
Secretario Ad-Hoc.

PLANILLA DE ASISTENCIA: ASOCIACIÓN DE USUARIOS DEL CENTRO DE REHABILITACION INTEGRAL DE BOYACA "CRIB"

TUNJA, 13 DE MAYO DE 2026

NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	No. CELULAR	CORREO ELECTRONICO	FIRMA
Alvaro Cicua Arias	6755878	3102943792	alvarocicua@hotmail.com	
Gregoria Estupiñan	41551133	3114992688		Gregoria E.
Silma yanneth Barbosa.	27.981.738.	3124201398.	silmabarbosa00130@gmail.com.	Silma yanneth B.
Hernes Cuervo A.	4.111.752	3107881285	hernesguevo@gmail.com	
Yanet Figueredo Gonzalez.	40.040.058	3114582410	yanela727@yahoo.es.	Yanet Figueredo
Dacio Camargo Huertas	40009448	3165349790	dacioCamargo72@gmail.com	Dacio C.
Bernarda Rosa Combea	40015.371	3123015649	crosag62@hotmail.com.	
Ma Lidia Cuervo Vargas	23438348	3222147568	lidiacuervo755@gmail.com	
Juan José Medina Rojas	G760742	G760742	Jusmer742@gmail	
Gloria Esperanza Buitrago G.	46669874	3115416899	gloriencina007@hotmail.com	
Rosa Aura Vargas Valiente	40026.044	3202696607	RosaAuraVargasvaliente@Hotmail.com	Rosa Aura
Ofelia Maria Diaz F.	40047447	3103384576	ofeliadiaz748@yahoo.es	Ofelia Diaz.
Gonzalo castro cepeda	6.752938	3132961598	castrocepedagonzalo@hotmail.com	
Jessina Lorena Carrero Diaz	1118534319	3005658767	ingjessikacarrero@gmail.com	
Mª Graciela Cifuentes Rubio	40.010.464	3123049682	maifuentesrubio@gmail.com	Graciela Cifuentes
Hilda Serrano sepulveda monica	1.036.976	3213276464	Hildaserrano.sepulveda0352@ca11a.com	
Waldena Vargas Baloa	40022674	3105848713	Waldena var 2 gmail.com	
Sandra Milena Cortes Cala	23944672	3114546239	Sandra@cribsaludmental.gov.co	